



Points Enracinement et espace : Concentration, accommodation visuelle près-loin, coordination yeux



Point des hémisphères : lecture, travail



Point sacrum : enracinement (présent)



Mouvements croisés : Ecoute, attention, concentration, travail sur ordinateur



Contacts croisés : Attention, estime de soi, équilibre et coordination, clarté et écoute de la parole, travail sur ordinateur



Les pieds sur Terre : ancrage, présent, compréhension, concentration